

## Schwerpunktt Themen der „Fichtelwaldtherapie“

- „Shinrin Yoku“ – Waldbaden
- Ausflüge zu den „wilden Pflanzen“
  - Wandern in unserer Region
  - Achtsamkeits-, Gesundheits-, Themenwanderung
  - Walk and Talk

Den naturgetreuen Tag können Sie anschließend mit einer Einkehr im

### Gasthof „Zur Burg“

in Hohenberg an der Eger ausklingen lassen.

**Tel.: 09233/9404**

**HP: [www.gasthof-zur-burg.com](http://www.gasthof-zur-burg.com)**



**Ein unvergessliches Erfolgserlebnis!**

Die Angebote stimmen Tina gerne auf Ihre zeitlichen, örtlichen, individuellen und inhaltlichen Wünsche ab.

### Folgende Kontaktdaten verständigen:

Fichtelwaldtherapie

Tina Fürst

Am Ludelberg 2

95659 Arzberg

**Tel.: 0170/4712015**

**Anmeldung per Whats App**

FB: Fichtelwaldtherapie

**HP: [www.fichtelwaldtherapie.de](http://www.fichtelwaldtherapie.de)**



*Zeit, die man in der Natur verbringt, ist niemals vergeudete Zeit.*

*(Autor unbekannt)*

## „Fichtelwaldtherapie“



erkunden



staunen

Spaß haben



kreativ

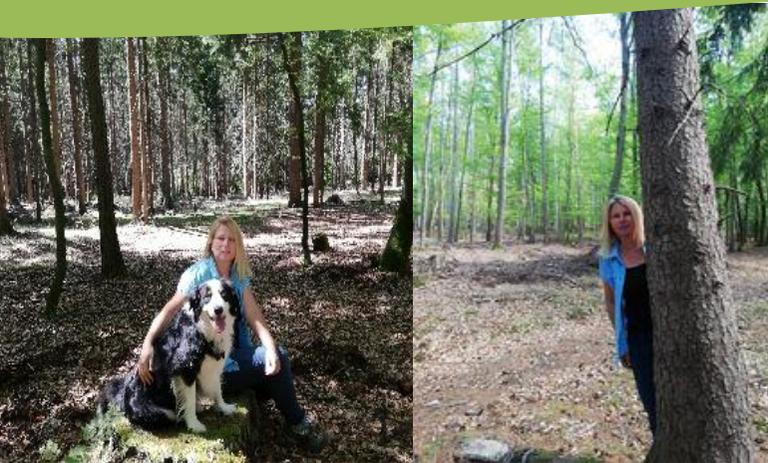


erleben

entspannen

Stille





## Ich bin Tina

- leidenschaftliche Waldtherapeutin
- tierliebe Hundebesitzerin

## Eine Reise in die bezaubernde Natur

mit vielen Informationen über die Fauna und Flora in unserer Region.

**Dauer ca. 2 Stunden**

Bei zwei Personen 25,00 € p.P.

Ab drei Personen 15,00 € p.P.

- **Interessante Kräuterwanderung** über die idyllischen Schafweiden entlang der großen Teichanlagen der Familie Geiger.
- Zum Gipfel des Heiligenberges (651m) - ein Basalthügel eines erloschenen Vulkans.
- Einzigartiger Ausblick über Hohenberg bis ins Nachbarland Tschechien.

### Saisonale Themenwanderungen

- Schneeglöckchen
- Haselnussblüten
- Kirsch-/Rapsblüten
- Holunderblüten
- Gänseblümchen
- Holunderbeeren
- Kastanienbaum
- Indian Summer
- Hagebutten /Schlehen
- Entdeckertour

